



## ***Werte - der Kompass im Leben***

Bin ich noch auf dem richtigen Weg? Passt mein derzeitiges Leben eigentlich zu meinen Werten, die mir wichtig sind, oder fühlt sich irgendetwas unstimmig an?

Werte ändern sich, einige ziehen sich durch mein ganzes Leben, einige kommen hinzu, manche fallen ganz weg. Über die eigenen Werte im Klaren zu sein, hilft den Lebenskompass immer wieder ausrichten zu können. Damit fällt es leichter, wichtige Entscheidungen im Hinblick auf ein glückliches Leben zu treffen.

Im systemischen Beratungsgespräch werden wir Deine Werte herausarbeiten. Im pferdegestützten Coaching kannst Du einzelne Werte auf deren Stimmigkeit für Dich prüfen oder Situationen und Entscheidungen deines Lebens im Auge des Pferdes spiegeln lassen.

**Was:** Pferdegestütztes Einzelcoaching

**Wo:** Lauschka 5, 04746 Hartha

**Wann:** 10 – 13 Uhr

**Investition:** 240,-€

**Beinhaltet:** Systemische Beratung, pferdegestütztes Einzelcoaching, Heiß- und Kaltgetränke, Gebäck

**Anmeldung:** Katja Mieth - 015257470794 - [zukunftswerkstattkm@gmx.de](mailto:zukunftswerkstattkm@gmx.de)